

# ENERGIE SUMMER HOCKEY ACADEMY 2024 – ČASOVÝ PLÁN / SCHEDULE

Středa, 24.07. / Wednesday, July 24<sup>th</sup>

„Respect - is treating yourself and others with dignity“

<b>ESHA-I</b>		<b>ESHA-II</b>		<b>ESHA-GIRLS</b>	
9:30	Sraz – šatna (AB) <i>meeting - locker room</i>	10:30	Sraz – šatna (AB) <i>meeting - locker room</i>	8:30	Sraz – šatna (AA) <i>meeting - locker room</i>
10:05	Příprava tréninku (AB) <i>practice preparation</i>	11:05	Příprava tréninku (AB) <i>practice preparation</i>	9:05	Příprava tréninku (AA) <i>practice preparation</i>
10:15-11:00	<b>FUN GAMES (AB)</b>	11:15-12:00	<b>FUN GAMES (AB)</b>	9:15-10:00	<b>FUN GAMES (AB)</b>
11:30	Oběd (AR) <i>Lunch</i>	12:15	Oběd (AR) <i>Lunch</i>	10:30 – 20:30	(snacks, lunch package) Výlet do Prahy <i>Trip to Prague</i>
12:30	Příprava turnaje (AB) <i>tournament preparation</i>	13:00	Příprava turnaje (AB) <i>tournament preparation</i>		
<b>ESHA TEAM CHALLENGE (AA)</b>		<b>ESHA TEAM CHALLENGE (AA)</b>			
14:00	<u>1. SEMIFINAL GAME</u> <b>BLUE – RED</b> (snack)	14:00	<u>1. SEMIFINAL GAME</u> <b>BLUE – RED</b> (snack)		
15:00	<u>2. SEMIFINAL GAME</u> <b>DARK - GREY</b>	15:00	<u>2. SEMIFINAL GAME</u> <b>DARK - GREY</b>		
16:00	<u>3TH - PLACE GAME</u> <b>??? - ???</b> (snack)	16:00	<u>3TH - PLACE GAME</u> <b>??? - ???</b> (snack)		
17:00	<u>FINAL - GAME</u> <b>??? - ???</b>	17:00	<u>FINAL - GAME</u> <b>??? - ???</b>		
18:30	Ukončení programu (AB) <i>End of the programme</i>	18:30-19:30	Regenerace (BC) <i>Regeneration</i>		
		19:45	Ukončení programu (AB) <i>End of the programme</i>		
	<b>20:00 Coaches Meeting (AR)</b>		<b>20:00 Coaches Meeting (AR)</b>		<b>20:00 Coaches Meeting (AR)</b>

Vysvětlivky / explanatory notes:

AA-Arena A, AB-Arena B, HMS-hala míčových sportů / ball sports hall

CAA-Cvičebna Arena A / Gym Arena A RAB-Rozcevičovna Arena B / Gym Arena B

VR-Videoroom Arena B / videoroom, BC-Bazénové centrum / Swimming pool AR-Arena Restaurant